

THEMEN 2017

Erscheinungstermin Anzeigenschluss

LL 1 / 2017 Gesundheitsorientiertes Training

15.02.2017

20.01.2017

Zielgruppen & Zielgruppenspezifität / Fitnesstraining / Fitnessdiagnostik /
Fitnesstracking / Funktionelles Training / Trainingsphilosophien /
Gesundheit / Training mit Senioren / Ernährung / Gewichtsreduktion /
Zielgruppenspezifität / Studiokonzepte / Discounter vs. Premium /
Top-Studios in Deutschland / usw.

LL 2 / 2017 Laufsport

03.04.2017

10.03.2017

Diagnostik & Funktionelles Training / Gesund Laufen / Trainingsplanung /
Equipment & Bekleidung / Laufschuh-Revolution / Verletzungsprävention /
Laufevents / usw.

LL 3 / 2017 Fitnesstrends

15.06.2017

22.05.2017

Aktuelle Trends (z.B. Neuroathletik, Olympisches Gewichtheben, Crossfit,
Frauenathletik, Faszientraining usw.) / Produkte (Tools, Geräte, Software etc.) /
Konzepte im Personal Training / Konzepte im Fitnessstudio / Personal
Training – wohin geht es? / „must see“: Events & Messen / Discounterentwick-
lung / Trainingswissenschaft

LL 4 / 2017 Leistungsorientiertes Training

15.08.2017

20.07.2017

Muskelaufbau / Sportartspezifisches Training / Olympisches Gewichtheben
Schnelligkeit & Sprungkraft / Maximalkraft / Mentalcoaching für Athleten /
Sportpsychologische Betreuung von Mannschaften / Leistungsdiagnostik /
Diagnostik / leistungsorientierte Trainingsplanung / Coaching / Doping / Ver-
letzungen / Interviews mit Spitzensportlern / Beruf des Athletiktrainers: Mög-
lichkeiten, Wege und Verdienst

LL 5 / 2017 Mobilität

16.10.2017

20.09.2017

Wissenschaftliche Erkenntnisse / Funktionelle Anatomie / Mobilitätspro-
gramme / Yoga & Pilates / Mobilität im Leistungssport / Athletik / Diagnostik /
Faszientraining / Gruppenprogramme / Geräte & Tools / usw.

LL 6 / 2017 Kinder- und Jugend-Training

15.12.2017

20.11.2017

Spezifikation, Aspekte & Inhalte / Funktionelle Defizite bei Kindern
und Jugendlichen / „Fit für die Schule“ / Wahrnehmungstraining zur
Lernverbesserung / Ernährung / Motivation zur Bewegung & Sport /
Geeignete Sportarten gem. Alter & Entwicklungsstand / Krafttraining
mit Kindern / Krafttraining im Wachstum / Jugendathletik leistungsorientiert
/ Gruppenkonzepte für Kinder & Jugendliche / Personal Training

Kontakt

Siegfried Kunert
Mediaberater
Telefon +49 89 126 07-201
E-Mail: siegfried.kunert@pflaum.de

